

En France, 1 personne sur 4
souffre d'un trouble mental à un
moment de sa vie.

23 % des Français ont le
sentiment de ne pas prendre soin
de leur santé mentale.

Le jardinage offre une réponse naturelle en réduisant significativement le stress, l'anxiété et la dépression.



Il améliore également l'humeur
& le bien-être général.

