

FICHE DE MISSION BÉNÉVOLE



Intitulé de la mission

Animez des ateliers bien-être au Point d'Eau !

Pôle/ Service bénéficiaire

Pôle Veille Sociale : le Point d'Eau, plateforme d'accueil pour personnes sans domicile fixe.

La mission en détails

Proposez des temps de détente et de bien-être aux personnes accueillies. Cela peut se traduire par des séances de sophrologie, de yoga et de méditation. Les objectifs sont multiples : se sentir bien dans son corps, reprendre confiance en soi et lâcher prise dans un quotidien difficile.

Les responsabilités

Le bénévole doit pouvoir attester d'une expérience dans les activités proposées, telles que la sophrologie, le yoga ou la méditation. En outre, il s'engage à respecter la Charte du bénévolat de l'OGFA.

Lieu d'exercice de la mission

Le Phare : 3 rue de Ségur, à Pau.

Fréquence de réalisation (une fois par semaine/mois/an...)

Une fois tous les 15 jours idéalement.

Le moment (le soir, le week-end, entre midi et deux heures...)

Les après-midis, entre 14h15 et 16h15, excepté le lundi.