

# FICHE DE MISSION BÉNÉVOLE



## Intitulé de la mission

Animez des séances de réveil et de renforcement musculaire auprès de nos mamans !

## Pôle/ Service bénéficiaire

Pôle Enfance-Famille : Hôtel Maternel/ CHRS Castilla.

Pôle Veille Sociale : Halte Amitié.

## La mission en détails

Nous souhaitons permettre aux mamans accueillies dans nos structures de reprendre une activité physique en douceur. Les objectifs sont multiples : se sentir bien dans son corps, reprendre confiance en soi et lâcher prise dans un quotidien souvent difficile.

## Les responsabilités

Le bénévole doit pouvoir attester d'une expérience dans les activités proposées, telles que le pilates, la gym douce ou le yoga. Il doit s'assurer que les séances proposées soient adaptées aux mamans. En outre, il s'engage à respecter la Charte du bénévolat de l'OGFA.

## Lieu d'exercice de la mission

Hôtel Maternel/ CHRS Castilla : 34 avenue Henri IV à Jurançon.

Halte Amitié : 21 rue Bonado à Pau.

## Fréquence de réalisation (une fois par semaine/mois/an...)

Hôtel Maternel Castilla/ CHRS : Une fois par mois.

Halte Amitié : Deux fois par mois.

## Le moment (le soir, le week-end, entre midi et deux heures...)

Idéalement en fin de matinée ou en début d'après-midi.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site internet : [www.ogfa.net](http://www.ogfa.net)