

# FICHE DE MISSION BÉNÉVOLE



## Intitulé de la mission

Animer des temps de sophrologie auprès des résidents de NOVAÉ.

## Pôle/Service bénéficiaire

Pôle personnes isolées / LAM.

Les Lits d'Accueil Médicalisés (LAM) accueillent des personnes majeures, sans domicile fixe, quelle que soit leur situation administrative, atteintes de pathologies lourdes, chroniques et invalidantes.

## La mission en détails

Apporter un accompagnement à la gestion de la douleur, à l'amélioration du sommeil et ainsi un bien-être à des personnes en difficultés.

## Les responsabilités

- Écoute ;
- Empathie ;
- Adaptabilité.

## Lieu d'exercice de la mission

Résidence Novaé : 21 boulevard Alsace Lorraine à Pau.

## Fréquence de réalisation (une fois par semaine/mois/an...)

Une fois tous les 15 jours ou une fois par mois.

## Le moment (le soir, le week-end, entre midi et deux heures...)

En fonction des disponibilités du bénévole.